

du Tarn-et-Garonne

les francas

L'éducation en mouvement !



# Приветственный буклет Образовательно- досуговый центр Francas 82

Буклет для семей, чтобы лучше понять  
что такое развлекательный центр Francas 82,  
в самом центре города Монтобана!

# Les Francas что это?

les francas

du Tarn-et-Garonne

L'éducation en mouvement !

Les Francas – это светская национальная федерация, которая ежедневно выступает за доступ всех детей и молодежи к качественному досугу и реализации прав детей во всех образовательных пространствах.

В департаменте Tarn-et-Garonne, les Francas поддерживают муниципалитеты в разработке политики по отношению к детям и молодежи, формируют команды, которые работают с детьми, организуют дни отдыха, каникулы... а в Монтобанае они работают в приоритетных районах города, чтобы внести свой вклад в оживление социальных связей, борьбе с изоляцией, сокращении неравенства, путем облегчения доступа к правам и, прежде всего, к досугу для всех!

## Кочевые увлечения ("loisirs nomades") в развлекательном центре!

Les Francas проводят игры в общественных местах, открытых для всех, бесплатно и без регистрации, независимо от возраста. Это кочевой досуг! Будь то MEMO, парк Roseraie или Villenouvelle, это время создано для игр, обсуждений, общения с семьей, друзьями, соседями, знакомства с новыми людьми или открытия новых занятий... это немного похоже на развлекательный центр, но на открытом воздухе. !

Во время каникул les Francas приглашают детей в ближайший образовательно-развлекательный центр в районе Coeur de Ville (центр города). Этот центр предназначено только для детей! Они проводят день с командами аниматоров, которые предлагают им игры и целый ряд мероприятий, отвечающих их потребностям. Это не просто сад для детей, а образовательное пространство, в котором ваши дети будут расти, развиваться, учиться жить в группе и находить свое место... настоящая программа!

### Для кого?



Дети от 3 до 5 лет  
Младшая группа!

Дети от 6 до 11 лет  
Начальная группа!

Дети от 11 до 14 лет  
Группа преподавателей!

### Где?



Местонахождение:  
**Школа Centre Prévert,**  
5, place Alexandre 1er  
82000 Montauban

### И когда?

Во время каникул!

**Осенние, зимние, весенние, летние каникулы!**  
(Заккрытие во время рождественских каникул и в августе)

**Дети присутствуют в течение дня**



# Наши образовательные намерения...



Это большие идеи, которые мы защищаем для детей и которые направляют реализацию наших действий! Центр досуга должен быть пространством...

Где праздник и досуг на первом месте!  
Детям предлагается играть, мечтать, уйти от повседневной жизни даже во время пребывания в Монтобане.

Для инклюзивного образования, то есть основанного на равном доступе к образованию для всех, с учетом адаптации возможностей и потребностей каждого человека. .

Для образования, то есть позволяющий детям развивать навыки общения, ноу-хау и знания, создавая богатую среду и открывая море возможностей!

Где мы учимся принимать себя и других в их различиях

Которое способствует доступу к культурным правам, где дети поют, танцуют, творят!

Для сокращения неравенства, каждый ребенок развивается в своем темпе, делаясь своими умениями и опытом

Где каждый ребенок имеет право голоса, выражает себя, высказывает свое мнение и услышан!

Где мы учимся жить вместе!

Которое функционирует благодаря совместному обучению. В развлекательном центре есть место родителям, братьям и сестрам, а также другим специалистам, с которыми дети встречаются!



## А родители во всем этом?

Вы выбрали для своих детей развлекательный центр «Francas»... он открыт и для Вас!! Для вас также есть место, и мы рассчитываем на то, что вы сделаете это ради детей. Наша цель - объединиться с вами, принять детей в лучших условиях и позволить им отлично провести отпуск!!

Как родитель или законный опекун вы можете:

- **Пообщаться с нашей командой** по утрам, чтобы поделиться вашими отзывами, а также по вечерам, чтобы обсудить проведенный вашими детьми день.
- **Прийти на совместное времяпровождение** по пятницам после обеда, чтобы поиграть с детьми, поучаствовать в мероприятиях, которые они организуют для вас, посмотреть, чем они занимались всю неделю, познакомиться с другими родителями....
- **Сопровождать детей на прогулки**, чтобы иметь возможность наблюдать изнутри, чем они занимаются.
- **Принять участие в тематическом вечере**, организованном командой, для родителей и детей! (цифровая семья, управление конфликтами)
- Или даже прийти и провести волонтерские занятия, **поделиться вашими увлечениями!**

**Добро пожаловать в развлекательный центр!**

**Для вас тоже есть место!**

# А кто заботиться о детях?



## Постоянный состав ассоциации департамента

В развлекательном центре вы найдете членов команды Francas, которых вы найдете круглый год в офисе, в “Loisirs Nomades” и в местах пребывания в лагере.



Lise



Sandrine



Perrine



Léonore



Nathaëlle



Camille

## Аниматоры-волонтеры

Во время каникул мы приглашаем в команду стажеров или молодых людей с дипломом BAFA (свидетельство о пригодности к функциям аниматора). Les Francas обязуются поддерживать этих молодых людей во время их обучения, чтобы подготовить их к выполнению функций аниматора, к прогрессу в приобретении навыков, к углублению их анализа, к реализации проектов, к эмансипации в их практике досуга.



## Волонтеры

Все волонтеры Francas являются участниками и помогают воплотить проект Francas в жизнь вместе с детьми! Они приходят, чтобы поделиться своим увлечением или сопровождать детей в повседневной жизни.

## Внешние посредники

В рамках стажировок внешние посредники привлекаются для проведения мероприятий во время каникул. Они меняются в зависимости от периода! Они полностью интегрированы в команду.

Команда аниматоров принимает детей во время досуга. Она устанавливает программу деятельности, соблюдая ритм детей в соответствии с образовательным проектом и образовательной практикой.

Ведущие сопровождают, успокаивают и консультируют детей в любое время дня, играют с ними и создают заботливую и успокаивающую атмосферу!

Они выслушивают семьи и готовы обсудить организацию развлекательного центра.

**Они берут на себя руководство, не стесняйтесь доверить им все, что поможет детям хорошо провести день!**

# Как проходит день в центре?

Дни организованы с учетом детского ритма. Расписание варьируется в зависимости от возрастной группы, но время одинаковое!

## Время приема

Встреча – это особенный момент, от которого зависит, как пройдет день.

Это позволяет осуществлять индивидуальный прием детей и их родителей с целью создания атмосферы доверия, дружелюбия и поощрения обмена и распространения информации.



## Время Совета

Что такое совет?

Это время для консультаций, предложений, проектов, когда дети могут высказаться о своем дне или своих чувствах в группе. Они предлагаются по утрам, во время или после полдника.

## Время перекуса

Многие дети приходят в центре утром, не успев и не захотев позавтракать дома. Мы предлагаем детям, желающим этого, небольшой перекус утром, чтобы дать им энергию, необходимую для занятий до обеда.

## Обед

Обеденный перерыв это важный момент дня.

Это время сделать перерыв, поесть и восстановить силы на остаток дня.

## Утренняя деятельность

В рамках образовательного проекта детям будут предложены развлекательные и познавательные мероприятия по их желанию: спортивная, научная, цифровая, творческая деятельность... Это время открытий!



## Тихий час

Это время позволяет детям насладиться спокойствием и отдыхом после еды. Его форма адаптируется в соответствии с потребностями детей: настольные игры, чтение, зона для сна...

## Игры во второй половине дня или стажировки

Послеобеденное время посвящено коллективным играм, чтобы подвигаться и укрепить командный дух детей, или специальным программам, связанным с выполнением проектов: исследования, научные эксперименты, музыкальные проекты, спортивные курсы...

В течение дня у детей также есть свободное время, где они могут свободно играть с аниматорами. Это время также идеально подходит для реализации проектов, продолжения деятельности, которая им действительно понравилась, придумывания историй и общения с друзьями!

## Полдник и обзор дня

Это дружеский момент обмена мнениями и итоги дня.

# ЧТО МНЕ НУЖНО ЕЖЕДНЕВНО?

Ежедневно моему ребенку необходимо:

- Пикник (холодные закуски, без разогрева)
- Рюкзак
- Бутылка воды
- Удобная одежда, которую не боязно испачкать, подписанная его именем
- Одежда, адаптированная к погоде, и спортивная обувь



## Для пикника:

Устроить хороший пикник – это искусство, и в период каникул это порой непросто. Поэтому мы предлагаем вам несколько идей, которые помогут вам подготовить супер-пикник, который зарядит вас энергией на вас весь день! Это отличный повод приготовить его вместе с детьми! :)



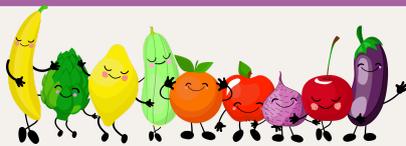
### На первое



На закуску можно выбрать салаты из сырых овощей в зависимости от сезона:

- Фасоль, спаржа, редис... весной
- Помидоры, огурцы, болгарский перец... летом
- Морковь, капуста, редис... осенью и зимой

Украшаем салат небольшим количеством тунца, кукурузы, кусочков сыра. Не забываем о столовых приборах! :)



### На десерт



На десерт хорошим выбором станут молочные продукты и фрукты:

- Это может быть фруктовое пюре, кусочек сыра типа «Эмменталь»
- И сезонный фрукт (нет, конфеты – это не сезонные фрукты!)

Не забываем взять салфетки и в обязательном порядке, бутылку воды!

### На второе



Что касается блюда, идея состоит в том, чтобы поесть что-то, что хорошо утолит голод в течение всего дня. Поэтому вам нужны: овощи, белки и продукты, богатые крахмалом.

- Бутерброд: с хлебом (крахмал), внутрь кладем белки: с мясом или без мяса, а также несколько кусочков сезонных овощей.

Бутерброд должен быть достаточно большим, позволяющим удовлетворить аппетит детей, и хорошо упакован или закрыт в герметичном контейнере во избежание лишнего мусора. .

ИЛИ

- Салат: макароны, рис, киноа, манная крупа, картофель... (крахмал), затем белки: мясо, нарезанное кубиками, тунец, соя. Мы избегаем яиц. И, наконец, немного овощей, нарезанных кубиками, все в герметичной коробке, не забывая и о столовых приборах!

ИЛИ

- Несладкий пирог (крахмал и белок), и овощи.

+ по желанию, несколько чипсов (или большую пачку, чтобы поделиться!)



Обратите внимание: у нас нет холодильника или микроволновой печи для еды... поэтому нужно приготовить еду, которая продержится всё утро в термо-сумке(охлаждающий контейнер) и которую можно есть холодной!



# Расписание и цены

**Утренняя встреча — решающий момент дня. Это время для обсуждения между семьями и командой. Это займёт 5 минут!**

## Утренний прием детей проходит с 9.00 до 9.30.

### День дошкольников

- 9.00-9.30: Игры в зале на коврике или на улице.
- 9.30-10.00: Самостоятельные, свободные игры на свежем воздухе.
- 10.00: Туалет, мытьё рук, перекус на групповой скамейке и обсуждения с группой.
- 10.15: Начало занятий (мелкая и общая моторика)
- 11.30: Самостоятельные, свободные игры на свежем воздухе.
- 12.00: Еда, затем время покоя/сна.
- Тихий час, затем мы позволяем тем, кто спит, поспать до 15:00.
- 15:00: Игры.
- 16:00: Полдник, затем свободные игры.

### День школьников и подростков

- 9.00/9.30: Поэтапный прием, беседы с родителями, свободное время.
- 9:45: завтрак и утренний совет.
- 10:15/12:15: Утренние мероприятия.
- 12:15/14:00: Свободное время, пикник и тихий час.
- 14:00/16:00: дневные мероприятия.
- 16:00: Полдник.
- 16:30/17:00: поэтапный отъезд, свободное время и беседы с родителями.

## Вечерний прием (отъезд) проходит с 16:30 до 17:00.

**В рамках занятий или экскурсий время и место могут быть изменены!  
Эта информация будет сообщена в программе и во время приёма утром!**

Цены*	Годовое членство семья : 15€ или 20€	
Коэффициент CAF	Один день	Возможны дополнительные занятия за дополнительную плату
Меньше 400	1€	
Между 401 и 600	2€	
Между 601 и 800	4€	
Между 801 и 1200	6€	
Больше 1201	8€	

\*Для братьев и сестер скидка 10%.



**Регистрируя детей в развлекательный центр, вы вступаете в ассоциацию всей семьей на 1 год!**



## А как насчёт каникул, летних лагерей?

**Родительских вечеров? Кочевых увлечений (Loisirs Nomades)?**

**Спрашивайте программу!! :)**

du Tarn-et-Garonne

les francas

L'éducation en mouvement !

24-25 rue d'Albert  
82000 Montauban  
05 66 63 49 06

[www.francas82.fr](http://www.francas82.fr)

Директор развлекательного центра:

Lise BATAILLER

[l.batailler@francasoccitanie.org](mailto:l.batailler@francasoccitanie.org)

06 47 76 13 06

