

du Tarn-et-Garonne

les francas

L'éducation en mouvement !



LIVRET D'ACCUEIL

Centre de loisirs éducatif des Francas 82

Un livret pour les familles, pour mieux comprendre
ce qu'est le centre de loisirs de proximité des Francas,
au Coeur de ville à Montauban !

Les Francas c'est quoi ?

les francas

du Tarn-et-Garonne

L'éducation en mouvement !

Les Francas, c'est une Fédération nationale laïque qui agit au quotidien pour l'accès de tous les enfants et les jeunes à des loisirs de qualité et à la mise en vie des droits de l'enfant dans tous les espaces éducatifs.

Dans le Tarn-et-Garonne, les Francas accompagnent les communes pour construire les politiques enfance-jeunesse, forment les équipes qui interviennent auprès des enfants, organisent des journées de loisirs, de vacances, des séjours... et sur Montauban, ils travaillent dans les quartiers prioritaires de la ville pour contribuer à l'animation du lien social, de lutte contre l'isolement, de réduction des inégalités, en facilitant l'accès aux droits et surtout aux loisirs pour toutes et tous !

Des Loisirs nomades... au centre de loisirs !

Les Francas animent des jeux sur l'espace public, ouvert à toutes et tous, gratuitement et sans inscription, quelque soit votre âge. Ce sont **les Loisirs nomades** ! Qu'ils soient à la Médiathèque, à la Roseraie ou à Villenouvelle, ces temps sont fait pour jouer, discuter, partager un moment en famille, des amis, des voisins, rencontrer de nouvelles personnes ou découvrir des activités... c'est un peu comme un centre de loisirs mais en plein air !

Pendant les vacances, les Francas accueillent les enfants **au centre de loisirs éducatif de proximité**, dans le quartier Coeur de ville. Cet accueil est fait pour les enfants uniquement ! Ils passent la journée avec les équipes d'animation qui leur proposent des jeux et tout un tas d'activités qui répondent à leurs besoins. Ce n'est pas seulement un service de garde, mais plutôt un espace éducatif dans lequel vos enfants vont grandir, s'épanouir, apprendre à vivre en collectif et y trouver sa place... tout un programme !

C'est pour qui ?



Les enfants de 3 à 5 ans

Le groupe des maternelles !

Les enfants de 6 à 11 ans

Le groupe des élémentaires !

Les jeunes de 11 à 14 ans

Le groupe des pré-ados !

Où ?



Lieu de l'accueil :

Ecole du Centre Prévert,

5, place Alexandre 1er

82000 Montauban

Et quand ?

Pendant les vacances !

Vacances d'automne, d'hiver, de printemps et d'été !

(fermeture pendant les vacances de fin d'année et en août)

Les enfants sont accueillis à la journée !



Nos intentions éducatives...



Ce sont les grandes idées que nous défendons pour les enfants, et qui guident la mise en place de nos actions ! Le centre de loisirs doit être un espace...

De vacances et de loisirs en premier lieu !
Les enfants sont accueillis pour jouer, rêver, s'évader du quotidien même en restant à Montauban.

Educatif, c'est-à-dire qui permet aux enfants de développer des compétences en termes de savoir-être, savoir-faire, et des connaissances créant un environnement riche, ouvrant le champ des possibles !

Réducteur d'inégalités, les enfants y évoluent chacun à leur rythme en partageant un vécu et un bagage commun.

Où l'on apprend à vivre ensemble

Inclusif, c'est-à-dire un fonctionnement qui se fonde sur la réponse aux besoins et l'adaptation aux capacités de chacun.

Où l'on apprend à s'accepter et accepter les autres dans leurs différences

Qui favorise l'accès aux droits culturels, où les enfants chantent, dansent, créent !

Où chaque enfant a une voix, s'exprime, donne son avis et est entendu !

Qui fonctionne grâce à la co-éducation, Les parents ont toute leur place au centre de loisirs, les fratries, les autres professionnels que croisent les enfants aussi !



Et les parents dans tout ça ?

Vous avez choisi le centre de loisirs des Francas pour vos enfants... il est aussi ouvert pour vous !! Vous avez votre place et on compte sur vous pour le faire vivre, pour les enfants. Notre objectif est de faire équipe avec vous, pour accueillir les enfants dans les meilleures conditions et leur permettre de passer de supers vacances !!

En tant que parent ou responsable légal, vous pouvez :

- **Prendre le temps pour discuter avec l'équipe** le matin pour partager vos retours et le soir pour échanger sur la journée de vos enfants
- **Venir aux temps de loisirs partagés** le vendredi après-midi, pour jouer avec les enfants, participer aux activités qu'ils organisent pour vous, voir ce qu'ils ont vécu toute la semaine, rencontrer les autres parents...
- **Accompagner une sortie**, pour pouvoir observer de l'intérieur ce que peuvent vivre les enfants
- **Participer à une soirée à thème animée par l'équipe**, pour les parents et les enfants ! (le numérique en famille, la gestion des conflits,
- Ou même venir animer des temps bénévolement, **partager vos passions !**

Vous êtes les bienvenus au centre de loisirs !

Vous avez aussi une place !

Et qui s'occupe des enfants ?



L'équipe permanente de l'association départementale

Au centre de loisirs, vous retrouverez les membres de l'équipe des Francas, que vous retrouvez toute l'année au bureau, aux Loisirs nomades et dans les séjours !



Lise



Sandrine



Perrine



Léonore



Nathaëlle



Camille

Des animateurs et des animatrices volontaires

Pendant les vacances, nous accueillons dans l'équipe, des stagiaires BAFA ou des jeunes titulaires de leur diplôme BAFA. Les Francas s'engagent à accompagner ces jeunes durant leur parcours de formation afin de les préparer à exercer les fonctions d'animateur, à progresser dans l'acquisition de compétences, à approfondir leur analyse, à réaliser des projets, vers une émancipation dans leur pratique engagée d'animateur·trice de temps de loisirs !



Des bénévoles

Les bénévoles des Francas sont tous adhérents et participent à faire vivre le projet des Francas avec les enfants ! Ils viennent partager une passion ou bien accompagner les enfants dans la vie quotidienne.

Des intervenants extérieurs

Dans le cadre de stages ou d'animations spécifiques, des intervenants extérieurs sont amenés à animer des temps d'activités pendant les vacances. Ces derniers varient d'une période de vacances à l'autre ! Ils sont complètement intégrés à l'équipe.

L'équipe d'animation accueille les enfants sur les temps de loisirs. Elle établit le programme des animations dans le respect du rythme des enfants en lien avec le projet éducatif et les pratiques éducatives.

Les animateurs et animatrices accompagnent, rassurent et conseillent les enfants sur tous les temps de la journée, ils jouent avec eux et assurent un cadre bienveillant et rassurant !

Ils sont à l'écoute des familles et disponibles pour échanger sur l'organisation du centre de loisirs.

Ils prennent le relais, n'hésitez pas à leur confier tout ce qui permettra aux enfants de passer une bonne journée !

Comment se passe une journée au centre ?

Les journées sont organisées pour respecter le rythme des enfants. Les horaires varient en fonction des tranches d'âge mais les temps sont les mêmes !

Le temps d'accueil

L'accueil est un moment privilégié dont dépend le bon déroulement de la journée.

Il permet l'accueil individuel des enfants et de leurs parents afin d'instaurer un climat de confiance, de convivialité et de favoriser les échanges et la diffusion d'informations.

Le temps de collation

De nombreux enfants arrivent le matin au centre de loisirs sans avoir eu le temps ou voulu prendre leur petit déjeuner à la maison. Nous proposons aux enfants qui le souhaitent, un petit en-cas à la fin du temps d'accueil afin de leur donner l'énergie nécessaire pour profiter de leurs activités jusqu'au déjeuner.

Les temps de conseil

Les conseils c'est quoi?

Ce sont des temps de concertation, de proposition, de projet, d'expression des enfants, sur leur journée ou leur ressenti dans le groupe. Ils se passent les matins, pendant ou après le goûter.



Le déjeuner

La pause déjeuner va constituer un moment essentiel de la journée. C'est le moment de faire une pause, manger et surtout reprendre des forces pour la suite de la journée.

Les activités du matin

En lien avec le projet pédagogique, des animations ludiques et éducatives seront proposées aux enfants, selon leurs envies : activités sportives, scientifiques, numériques, créatives... C'est le temps de la découverte !



Le temps calme

Ce temps permet aux enfants de profiter d'un espace de calme et de repos après le temps de repas. Sa forme s'adapte en fonction des besoins des enfants : jeux de société, lecture, coin sieste...

Les grands jeux l'après-midi ou les stages

Les après-midis sont consacrés à des grands jeux collectifs pour se dépenser et vivre un moment tous ensemble, ou bien à des stages spécifiques avec la menée d'un projet : grande enquête, expériences scientifiques, projets musique, stage sportif...

Le goûter et bilan de la journée

C'est un moment convivial, d'échanges et de bilan de la journée.

Pendant la journée, les enfants ont également des temps libres, où ils peuvent jouer librement, avec les animateurs et animatrices. Ces temps sont également des moments idéaux pour réaliser des projets, continuer des activités qu'ils ont beaucoup aimé, imaginer des histoires et partager des moments entre ami-es !

DE QUOI J'AI BESOIN AU QUOTIDIEN ?

Tous les jours, mon enfant a besoin :

- Un pique-nique froid
- Un sac à dos
- Une gourde
- Des vêtements confortables et salissables marqués à son nom
- Des vêtements adaptés à la météo et des chaussures de sports



ET POUR LE PIQUE-NIQUE ?

Faire un bon pique-nique c'est tout un art, et c'est parfois difficile pour toute la période des vacances. C'est pourquoi nous vous proposons quelques idées pour vous aider à préparer le super pique-nique, qui donne la pêche toute la journée ! Bien sûr, l'idéal est le préparer avec vos enfants ! :)



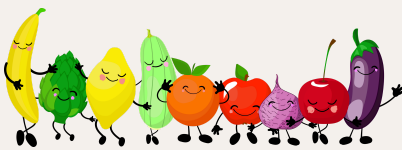
UNE ENTRÉE



Pour l'entrée on peut choisir des salades de crudités selon la saison :

- Haricots, asperges, radis... au printemps
- Tomates, concombres, poivrons... en été
- Carottes, chou, radis... en automne et hiver

On agrmente la salade avec un peu de thon, de maïs, des dès de fromage par exemple. Sans oublier les couverts ! :)



UN DESSERT



Pour le dessert, un laitage et un fruit sont un bon choix :

- Cela peut être une compote, un morceau de fromage à pâte cuite de type emmental... quelque chose qui tien la matinée !
- Et un fruit de saison (non, les bonbons ne sont pas des fruits de saison !)

On n'oublie pas une serviette pour les tâches et l'indispensable bouteille d'eau !

UN PLAT



Pour le plat, l'idée c'est d'avoir quelque chose qui tienne bien le ventre toute la journée. Il faut donc : un féculent, un légume et une protéine.

- Un sandwich : avec du pain ou du pain de mie (le féculent), à l'intérieur on met des protéines : de la viande ou pas de viande, et pour qu'il soit sympa, quelques rondelles de légumes de saison.

Le sandwich doit être de la bonne dimension pour combler l'appétit des enfants, et bien emballé ou fermé dans une boîte hermétique pour éviter les déchets.

OU

- Une salade : des pâtes, du riz, du quinoa, de la semoule, des pommes de terre... (le féculent) puis des protéines : dès de viande, du thon, du soja. On évite les oeufs. Et enfin quelques légumes coupés en cubes, le tout dans une boîte hermétique, sans oublier les couverts !

OU

- Une tarte ou une quiche (féculent et protéines) avec quelques légumes en accompagnement !

+ si on a envie, quelques chips (ou un grand paquet pour partager !)



Attention, nous n'avons pas la possibilité d'avoir de frigo ou de micro-onde pour les plats... il faut donc prévoir quelque chose qui tient la matinée dans une glacière, et qui se mange froid !



Horaires et tarifs

L'accueil est un moment primordial de la journée. Il constitue un temps d'échanges entre les familles et l'équipe. Il permet de prendre le relais : prenez 5 minutes !

L'accueil du matin s'effectue de 9h à 9h30.

Journée des maternelles

- 9h-9h30 : Jeux dans la salle sur le tapis ou dehors
- 9h30-10h : Jeux dehors libre
- 10h : Passage aux toilettes, lavage des mains puis collation sur le banc de regroupement et discussion avec le groupe
- 10h15 : début des activités (motricité fine et générale)
- 11h30 : Jeux libres de hors
- 12h : Repas, puis temps calme / sieste
- *Tout le monde est tranquille 45 minutes puis on laisse dormir ceux qui dorment jusqu'à 15h*
- 15h : Grand jeu mené
- 16h : Goûter puis jeux libres

Journée des élémentaires et des pré-ados

- 9h/9h30 : Accueil échelonné, échanges avec les parents, pôles libres
- 9h45 : Petit déjeuner et conseil du matin
- 10h15/12h15 : Activités du matin
- 12h15/14h : Temps libre, pique-nique et temps calme
- 14h/16h : Activités de l'après-midi
- 16h : Goûter
- 16h30/17h : Départs échelonnés, pôles libres et échanges avec les parents

L'accueil du soir s'effectue de 16h30 à 17h.

Dans le cadre de stages ou de sorties, les horaires et le lieu d'accueil peuvent être modifiés !
Ces informations seront communiquées sur le programme et à l'accueil, le matin !



Quand vous inscrivez vos enfants au centre de loisirs, vous adhérez à l'association pour toute la famille, pendant 1 an !

du Tarn-et-Garonne



Les tarifs*	Adhésion annuelle famille : 15€ ou 20€	
Coefficient CAF	Journée	Stages possible en supplément
Inférieur à 400	1€	
Entre 401 et 600	2€	
Entre 601 et 800	4€	
Entre 801 et 1200	6€	
Supérieur à 1201	8€	

**Une réduction de 10% sera effectuée pour les fratries.*

**Et pour les séjours de vacances, les colos ?
Et pour les soirées parents ? Les Loisirs nomades ?
Demandez le programme !! :)**

du Tarn-et-Garonne

les francas

L'éducation en mouvement !

24-25 rue d'Albert
82000 Montauban
05 66 63 49 06

www.francas82.fr

Directrice du centre de loisirs : Lise BATAILLER
l.batailler@francasoccitanie.org
06 47 76 13 06

