

# LA PETITE OURSE

Carnet de bord



Nom : .....

Prénom : .....

Date de la première auto-évaluation : ..... / ..... / .....

Nombre de compétences avant le stage : .....

Nombre de compétences après le stage : .....

**Association départementale des Francas de Tarn-et-Garonne**

25 rue d'Albert

82000 MONTAUBAN

Téléphone 05 63 66 49 06

Réseau Astronomie 82 : <http://reseauastronomie82.jimdo.com/>

Mettre une X dans les cases pour lesquelles vous avez acquis la compétence

Titre	Compétences	Oui
<b>Constellations</b>	<b>01 - Je sais reconnaître la Grande Ourse, la Petite Ourse et Cassiopée.</b>	
	<b>02 - Je sais décrire le mouvement apparent du ciel (description manuelle en extérieur).</b>	
	<b>03 - Je reconnais quelques alignements remarquables d'étoiles (ex. triangle de l'été, carré de l'hiver, Ceinture d'Orion...).</b>	
	<b>04 - Je sais reconnaître 5 constellations de la saison (repérage visuel de la forme simple avec une carte du ciel).</b>	
	<b>05 - Je sais définir le terme de Constellation.</b>	
<b>Trouver le nord avec les étoiles</b>	<b>06 - Je sais reporter 5 fois la distance des deux « Gardes » de la Grande Ourse et retrouver l'étoile Polaire.</b>	
	<b>07 - Je sais retrouver les points cardinaux de nuit (description manuelle en extérieur).</b>	
	<b>08 - Je sais me situer sur le globe terrestre (hémisphère nord- hémisphère sud).</b>	
<b>Points cardinaux</b>	<b>09 - Je sais trouver le Nord ou le Sud à partir d'un moyen simple (boussole, montre, gnomon.).</b>	
	<b>10 - Je sais mettre en œuvre une lunette astronomique (frein, mouvement, axe, oculaire).</b>	
	<b>11 - Je sais définir les notions de lever, coucher et méridien.</b>	
<b>Carte du ciel</b>	<b>12 - Je sais reconnaître ou différencier une étoile, une planète, la Lune, un avion, des satellites.</b>	
	<b>13 - Je sais régler ma carte du ciel (retrouver le ciel du soir, la période de visibilité d'une constellation, le sens de rotation).</b>	

	14 - Je sais repérer l'horizon et le zénith sur la carte du ciel.	
	15 - Je sais donner la position d'un astre avec les mains (direction et hauteur des astres).	
	16 - Je sais dire si un objet se lève ou se couche (changement de position au cours de l'observation).	
<b>Étoiles et planètes</b>	<b>17 - Je sais où trouver une planète dans le ciel (notion d'écliptique).</b>	
	<b>18 - Je sais suivre une planète observable avec une lunette.</b>	
	<b>19 - Je sais nommer les principales caractéristiques des planètes observables (position par rapport au Soleil, sol rocheux ou gazeux, +/- chaud par rapport à la Terre).</b>	
	<b>20 - Je sais ce que signifie le terme magnitude et couleur pour une étoile.</b>	
<b>La Lune</b>	<b>21 - Je sais reconnaître la phase de la Lune dans le ciel (premier et dernier pour les quartiers et croissants).</b>	
	22 - Je sais reconnaître la lumière cendrée.	
	<b>23 - Je sais utiliser une paire de jumelles (viser un objet, faire la mise au point sur un œil puis l'autre, retrouver le grossissement).</b>	
	<b>24 - Je sais pointer une lunette sur la Lune.</b>	
	<b>25 - Je sais changer d'oculaire et faire la mise au point.</b>	
	<b>26 - Je sais nommer les phases de la Lune (pleine, croissant, quartiers, gibbeuse et nouvelle).</b>	
	27 - Je comprends les phases de la Lune (pleine, croissant, quartiers, gibbeuse et nouvelle).	

	28 - Je sais retrouver les périodes de visibilité de la Lune (sens du cycle lunaire et utilisation d'un calendrier pour prévoir son observation).	
Le Soleil	29 - Je sais décrire la course apparente du Soleil (description manuelle en extérieur).	
	30 - Je sais observer le Soleil avec un moyen adapté (notions basiques de sécurité, les méthodes à proscrire, la forme, la taille apparente, la couleur/filtre, le déplacement des taches).	
	31 - Je sais nommer les principales caractéristiques du Soleil (distance à la Terre, taille, couleur, taches).	
Temps et mouvements	32 - Je sais donner le sens de déplacement des astres (Soleil, étoiles, planètes...) : description de l'emplacement de l'écliptique dans le ciel.	
	33 - Je sais donner l'heure de coucher d'un astre avec mes mains...	
	34 - Je sais reproduire le mouvement de la Terre autour du Soleil (par jeu corporel ou modélisation).	
	35 - Je sais reproduire le mouvement de la Lune autour de la Terre (par jeu corporel ou modélisation, rotation = révolution).	

**Observations :**