

## **COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT**

### **PROJET**

Le Comité Départemental Handisport de Tarn et Garonne favorise et accompagne le développement des activités sportives pour les personnes en situation de handicap physique, moteur ou sensoriel.

Cette pratique est très importante pour les personnes handicapées car cela permet:

- de se maintenir en forme
- de rééduquer son corps à l'effort après un accident
- de rencontrer d'autres personnes et de sortir de chez soi

En Tarn et Garonne, on peut pratiquer: du basket en fauteuil à Caussade, du rugby à XIII fauteuil, de la natation, du foot-fauteuil électrique, de l'aviron, de la plongée sous-marine, du badminton et de la boxe à Montauban, du tir à l'arc et du cyclisme à Castelsarrasin, de l'aviron à Moissac.

La pratique se fait sous la forme de compétition ou en loisir. Il y a un club handisport avec plusieurs sections handisport (foot, rugby, natation) à Montauban.

Ensuite, la pratique des autres sports se réalise au sein de sections créées dans des clubs valides, intégrant les sportifs handicapés sur leurs créneaux d'entraînement. Cela favorise l'échange et la mixité entre les sportifs valides et les sportifs handicapés.

Il faut bien prévoir quelques adaptations telles que l'accessibilité aux structures d'entraînement et de compétition, la formation des entraîneurs/éducateurs, l'achat de matériel spécifique (fauteuils, arcs, bateaux...)

L'activité handisport est une activité qui coûte cher à cause du matériel de pratique

### **CONTACT**

Adresse : Chez M. Virol, 9 rue de l'église, 82440 REALVILLE

Téléphone : 06.22.34.13.63

E-mail : [cd82@handisport.org](mailto:cd82@handisport.org)

Site internet : <http://www.handisport.org>